

挪威卫生署关于新冠病毒的信息发布

“挪威从 1 月 23 号起已经能进行对病毒诊断，目前进行了两个疑似病例诊断，都是阴性。”

2020 年 2 月 25 日下午五点，挪威卫生署（Helsedirektoratet）为挪华人组织负责人们召开了关于新冠病毒防疫的通风会，与会的有 CPN、挪威华人联合会、挪中商会、挪威中文学校、妇女会、挪威中资企业协会、华为、浙江联谊会、挪威浙江商会、舟山同乡会、广东会、知青会以及生物方面专业人士。会议联系人为 CPN 的理事邵人杰先生。

疫情传播情况

挪威卫生署的官员先做了开场白，然后是公共卫生研究所（FHI）对新冠病毒疫情现状做了报告，FHI 每天都会得到来自世卫组织和中国卫生部门的更新，有时甚至达到一天三次的频率。根据世卫组织统计，截至 2 月 25 日，全球有 80142 确诊病例，77041 例在中国，其中重症 8675，死亡 2698；其他国家 2069，23 例死亡，涉及 29 个国家。

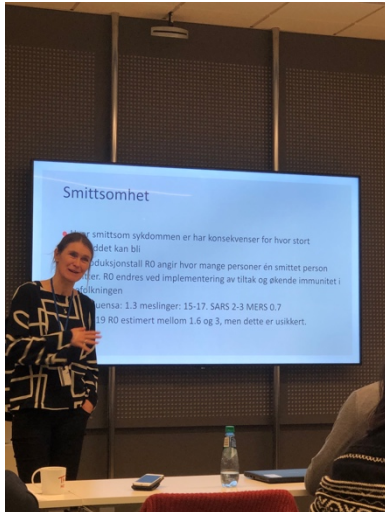
对于传染病，公共卫生部门最重视其传染性，因为这决定了病毒传播的广泛程度。FHI 用复制指数 R_0 来衡量传染性，流感是 1.3，麻疹为 15-17，SARS 是 2-3，中东呼吸症（MERS）是 0.7。

根据目前评估，新冠病毒的传染性在 1.6-3 之间，也就是说和 SARS 接近，高于流感和 MERS。

各国应对措施

FHI 概括了中国采取的措施，武汉和其他城市的封城，公共交通停开，禁止集会，城市进出进行防疫隔离，查体温，认为其力度很大。防止病毒扩散的效果还有待验证，也给社会造成了一些预期之外的问题。

中国以外的国家地区所采取的措施包括：



- 对来自武汉的航班进行体温检测；
- 对相关地区进行停航
- 卫生安全委员会网络的全球电话会议

挪威采取的举措有：

- 1月23日已能进行病毒诊断，目前进行两个疑似病例诊断，都是阴性。
- 在挪威各医院和化验室都可以进行这样的检测
- 在FHI网页上及时发布给医务人员的信息和建议
- 信息及时发布给医院、行政区政府、机场、海关等等。
- 在机场发布给旅客的信息
- 通过FHI.no和Mikinfo可以直接和微生物实验室就检测进行联系。
- 滚动评估新的疫情进展和措施
- 卫生署和公共卫生研究所的工作会议
- 每周三次向卫生护理部（HOP）提交疫情报告
- 每周FHI和传染病防护中心有电话会议
- 外交部建议取消非必要的武汉行程。

挪威在预防传染上采取的措施

- 及早发现: 通过对所有在过去两周内去过疫区、并出现症状的人进行微生物检测，并追踪近距离接触过人士；
- 隔离：感染者在家或在医院；在医院的条件更好，也能更有效地防止病毒传播；
- 其他人注意咳嗽方式和手部清洁

大众应注意的事项



- 咳嗽防护；（用纸巾挡住然后扔掉，之后洗手；没有纸巾就用胳膊挡住）

- 手部清洁：（普通肥皂就能杀毒）
- 口罩（健康人不需要戴口罩，只有患者和医务人员需要戴口罩）。因为戴口罩会引起面部瘙痒，如果用手抓挠，反而增加感染风险。）
- 紧密跟踪呼吸道感染症状（在疫区停留过 14 天内出现发烧，咳嗽或者其他呼吸道感染症状）
- 出现症状的情况下通过电话和医院联系，
- 如果没有和确诊新冠病毒感染的人接触，也没有症状，则视为正常
- 如果和确诊新冠病毒感染的病人有过接触，应及时通知医务部门，以便于继续跟踪和可能的隔离。



挪威准备好了吗？

卫生署的官员 Svein Lie 也介绍了目前挪威应对可能有的疫情的战略：

- 准备、信息畅通和协调
- 及早发现感染者
- 停止传染
- 抑制扩散

最重要的是保持信息畅通，让各医务部门清点物资储备和人员储备，制定相关的公共信息发布预案。可能会有困难的场景包括：

- 造访家庭医生、急诊和医院的病人人数激增
- 人力短缺
- 测试盒、防护装备和医药的可能短缺
- 医院的隔离能力和救治重症病人能力可能告急。

卫生署官员表示，绝对不能报侥幸心理，要做好新冠病毒可能进入挪威的准备。目前挪威各大医院和化验室都可以进行病毒检测，也在一些媒体社交软件针对不同群组发布消息，让大家知道有症状打电话，不需要去医院增加感染面。

所有相关信息都可以在 FHI.NO 网页上找到。其他相关资讯，请查阅以下网页：

- <https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/nytt-coronavirus>
- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>
- <https://helsenorge.no/sykdom/infeksjon-og-betennelse/coronavirus>
- <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>
-

来自华人群体的建议

在场的华人社团组织负责人、专家提出了一些建议。

- 最新情况表明，许多被感染者检测了几次，前几次是阴性，最后才显示为阳性。目前一次检测的阴性就未必可靠。
- 建议每个地区指定专门医院来处理检测和收治；
- 建议在公共场所，比如地铁上还是应该戴口罩。

卫生署官员表示听到了这些意见，他们依然认为健康人不需要戴口罩，但是个人有权选择防护方式，作为公共部门他们有自己的决策。

针对目前疫情的问题

与会者也对一些担心的事项进行询问：

问：病毒的感染能力是否随着传播范围扩大而下降？目前看来中国以外地区的重症和死亡率都很低。

答：我们现在对疫情的监控表明，病毒本身并没有发生任何变异，所以没有迹象表明它在传播过程中产生了改变。

问：是否会发布对其他病例较多国家（比如意大利）的旅行禁令？

回答：今天刚刚在 FHI.NO 网站上发布了针对意大利北部的情况更新，现在并没有建议不去意大利，只是建议到意大利后要避开医院等场所，以及注意手部清洁卫生。

查看最新旅行建议: www.fhi.no/sv/reiserad

问：目前挪威对集会有没有限制？

答：没有。

（整理：挪威华人联合会 李树波）