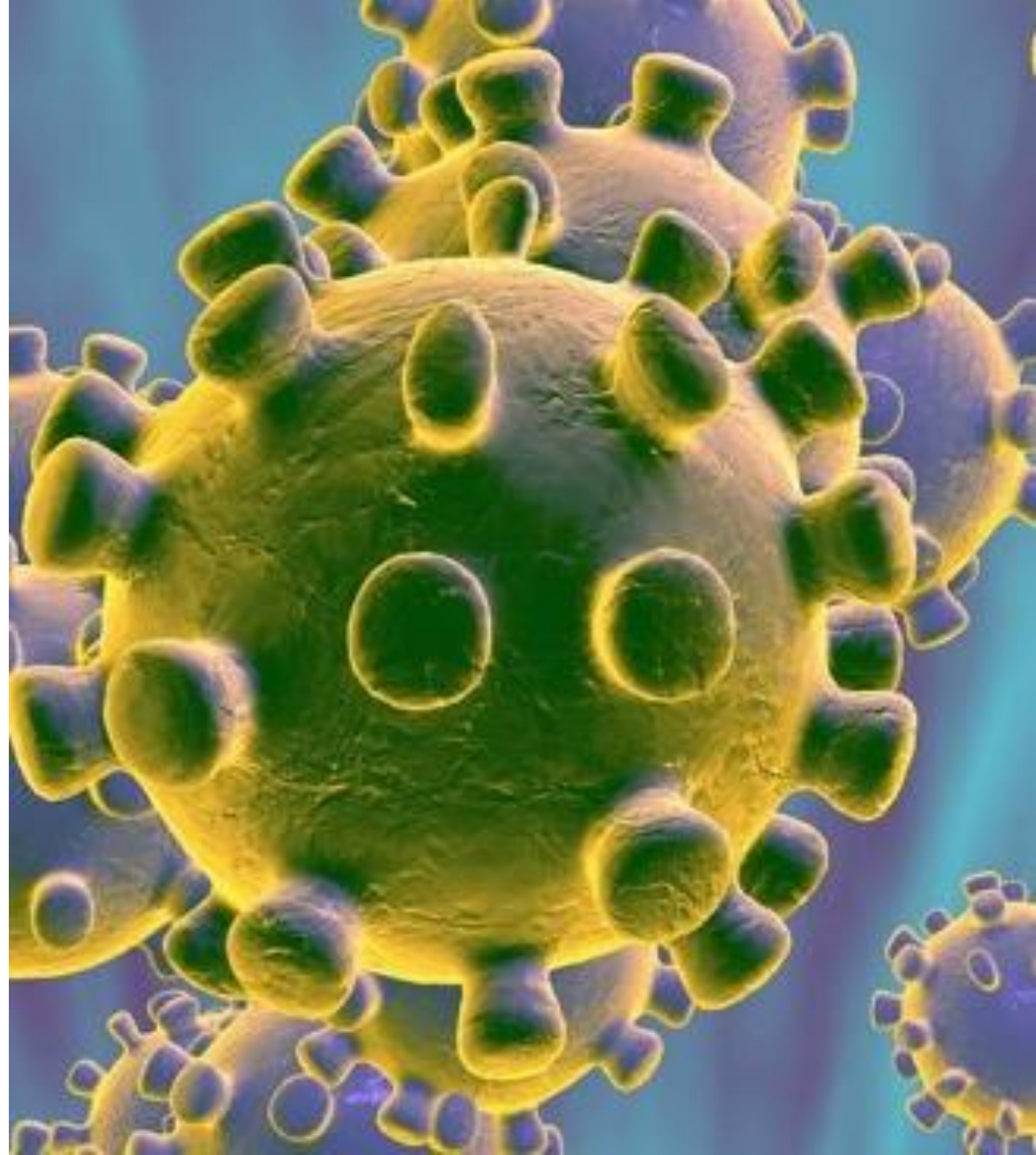


Nytt koronavirus covid-19

Tirsdag 25. februar 2020

Fagdirektør Svein Lie



Covid-19: mulige utfordringer for helsetjenesten

- Det kan komme mange pasienter til fastleger, legevakt og sykehus
- Dette kan gi problemer med kapasitet
- Vi kan få mangel på tester, smittevernutstyr og legemidler
- Sykehusene kan få mangel på kapasitet til å isolere pasienter og behandle alvorlig syke

Vår strategi

**Forberede,
informere
og
koordinere**

**Oppdage
smittede så
tidlig som
mulig**

**Stanse
smitte**

**Forhindre et
større
utbrudd**

**Samarbeid
inter-
nasjonalt**

Hva har vi gjort

Informasjon og råd

- Reisende til Norge, ankomstpunkter, turistnæringa
- Helsetjenesten
- Befolkningen

Planer

- Vi har bedt helsetjenesten gå gjennom sine planer og sjekke at de er godt forberedt

Utstyr og legemidler

- Vi har bedt kommuner og sykehus sjekke at de har nødvendig utstyr og legemidler

Kapasitet på sykehus

- Vi er i gang med å kartlegge sykehusenes kapasitet på sykehusene til å behandle alvorlig syke



Folkhelseinstituttet

Innhold A til Å

Kontakt oss

English website

Søk i nettsidene til FHI

Meny

Forside > Smittevern & Vaksinasjon

Koronavirus

Temasiden inneholder informasjon om koronaviruset (coronavirus)

Read in English

FAKTA OG RÅD



Helsedirektoratet

Møter du personer som har vært i et område med risiko for koronavirus?

30. januar 2020

Møter du personer som har vært i et område med risiko for koronavirus?

- føler seg syke med feber og hoste
- føler seg syke med hoste og sår hals
- har vært i et område med risiko for koronavirus de siste 14 dagene

Bør du

- holde minst 1 meter avstand til andre personer
- informere den syke personen om risiko for koronavirus
- eller bistå med hjelp til å holde seg hjemme

Husk

- hoste i lommetørkle eller i albuen
- å vaske hendene ofte, for å hindre smitteoverføring

Mer informasjon om viruset

Det er viktig å vite at koronaviruset (COVID-19) er en ny type virus som kan gi sykdom. Det er viktig å vite at koronaviruset (COVID-19) er en ny type virus som kan gi sykdom.



Helsedirektoratet

FHI logo

Folkhelseinstituttet

Nasjonalt behandlingsgjenserte for COVID-19

COVID-19-senteret

Håndtering av pasient med mistenkt koronavirus «2019-nCoV» i primær- og spesialisthelsetjenesten – informasjon til helsepersonell

Sist oppdatert: 30.10.20 kl. 17:00 – www.fhi.no

1. Koronavirus «2019-nCoV» – smittsomhet, sykdom, dødelighet

Utbruddet av 2019-novel koronavirus (2019-nCoV) i Kina kan gi sykdomstilfeller i Norge. Viruset smitter mellom mennesker ved kontakt- og dråpesmitte og gir oftest mild sykdom, men alvorlig nedre luftveisinfeksjon og dødsfall er også rapportert. God håndhygiene er et viktig smitteforebyggende tiltak og gjeldende rutiner for bruk av desinfeksjonsmidler skal følges. Helsepersonell bes følge oppdatert informasjon på www.fhi.no. Merk at råd om smittevern, diagnostikk og behandling kan endres raskt.

2. Vurdering av smittetilfeller fortrinnsvis per telefon

Henverdeler til fastlege, legevakt eller sykehus om mistenkt 2019-nCoV-smitte skal så langt mulig skje per telefon slik at nødvendig informasjon kan innhentes og smitteverntiltak forberedes. Dersom en mistenkt smitteførende pasient oppsøker helsetjenesten uten forutgående telefonhenvendelse skal vedkommende umiddelbart instrueres i å ta på seg et kirurgisk munnbind som utleveres av personalet (NB – IKKE munnbind ved alvorlig respirasjonsbesvær, oppkast/aspirasjonsfare, ufrie luftveier eller behov for luftveishåndtering). Vakthavende sykehuslege skal konfereres om behov for prøvetaking og/eller innleggelse i sykehus.

3. Smittevern og prøvetaking på fastlegekontor og legevakt

Pasienten plasseres i eget rom og besøkes kun av nødvendig personale. Ved still, undersøkelser og opphold nærmere pasienten enn 1 meter skal personalet bruke verneutstyr som minimum inkluderer kirurgisk munnbind, øyeskyttelse, frakk med lange ermer og nitril- eller latekshansker. Hvis det finnes tilgjengelig benyttes fuktbestandig smittefrakk med lange ermer og mansjetter samt tette beskyttelsesbriller eller visir. Dersom pasienten kun har milde symptomer og vurderes som ikke innleggelsesstengende kan prøvetaking fra øvre luftveier gjennomføres på fastlegekontor eller legevakt. Kontakt mikrobiologisk beredskapsvakt ved FHI (tlf. 95 21 49 93) og se <https://www.fhi.no/sv/smitte-somme-sykdommer/corona/diagnostikk/>. Det skal fortrinnsvis benyttes åndedrettsvern klasse FFP3, evt. kirurgisk munnbind klasse 2, sammen med tette beskyttelsesbriller eller visir. Anbefalte rutiner for prøvetaking, pasientoppfølging og desinfeksjon av området rundt pasienten skal følges, se <https://www.fhi.no/sv/smitte-somme-sykdommer/corona/2019-ncov/rad-til-helsepersonell/>.

4. Kriterier for testing av 2019-nCoV

Personer som siste 14 dager før symptomstart:

1) har oppholdt seg i et kjent utbruddsområde/ hatt nærkontakt* med person med påvist 2019-nCoV, og

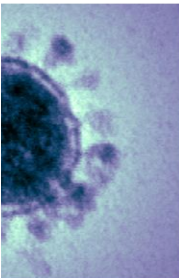
2) har akutt luftveissykdom (kortpustethet, hoste eller sår hals), eller sykehistorie med feber og akutt luftveisinfeksjon. (* definisjon av utbruddsområde og nærkontakter: se <https://www.fhi.no/sv/smitte-somme-sykdommer/corona/2019-ncov/rad-til-helsepersonell/>)

5. Innleggelsessted

For pasienter med behov for sykehusbehandling skal primærinnleggelse som hovedregel skje ved nærmeste sykehus. Dersom luftsmitteisolat ikke er tilgjengelig skal det benyttes kontaktsmitteområde med egen forgang. Overflytting til regions- eller universitetssykehus vurderes i hvert enkelt tilfelle, avhengig av tilgjengelighet av luftsmitteisolat/PCR-diagnostikk, pasientens tilstand og forventet sykdomsutvikling. Pasienter med antatt behov for intensivbehandling skal som hovedregel innlegges direkte ved et universitetssykehus. I Oslo-området skal mistenkte tilfeller inntil videre henvises til OUS Ullevål (isolatpost). Ambulanseflytransport kan bli aktuelt i enkelte tilfeller. Kontakt Nasjonalt medisinsk utrykningsteam for høyrisikosmitte (NMUH) for råd, veiledning og evt. transportbistand via CBRNE-senteret (tlf. 23 25 61 50).

1

Håndtering av pasient med mistenkt 2019-nCoV i primær- og spesialisthelsetjenesten



Smitte

Er andre når du er syk?



du har

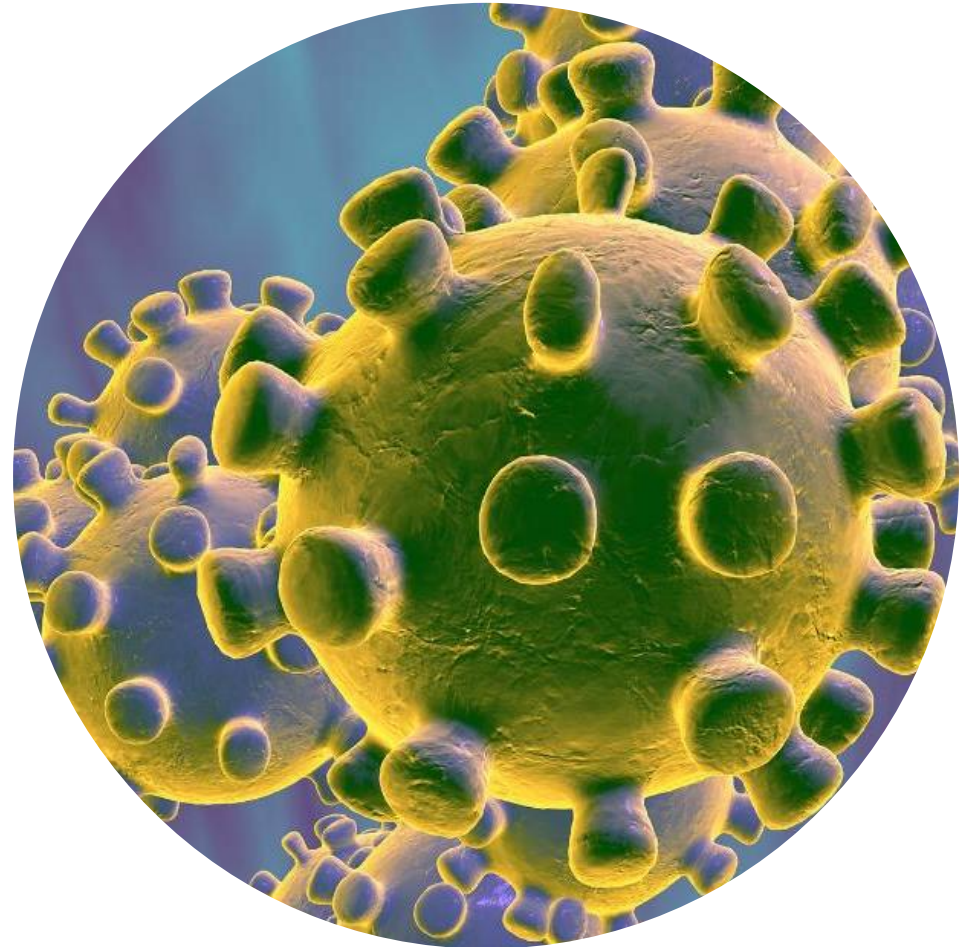


Hvis det kommer smittede til Norge

- **Oppdage tidlig** gjennom god informasjon og testing av alle personer som har vært i områder med smitte de siste par ukene og har symptomer.
- **Hjemmeisolering** i 14 dager for dem som har hatt nær kontakt med smittede.
- **Isolere** smittede hjemme eller i sykehus.
- Gode **smitteverntiltak** for å hindre videre smitte.

Videre arbeid

- **Følge med** og vurdere hvordan situasjonen utvikler seg.
- Vurdere om **ytterligere tiltak** er nødvendige for å beskytte liv, helse, viktige samfunnsfunksjoner og samfunnsinteresser
- Sikre **god informasjon** til befolkningen, helsetjenesten og mediene



Oppsummert

- Vi må regne med at sykdommen kan komme til Norge.
- Vi forsøker å stanse og bremse smitten
- Vi vet ikke sikkert hvor lett sykdommen smitter og hvor mange som blir alvorlig syke
- Vi forbereder helsetjenesten på ta i mot syke – fastleger, sykehus og legevakter
- Det viktigste hver enkelt av oss kan gjøre er:
 - God hygiene
 - Ringe lege ved mistanke om sykdom
 - Følg rådene fra helsetjenesten

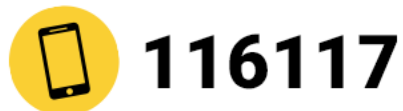
CORONAVIRUS

Information for travellers

If you have visited China in recent weeks
AND develop symptoms of a fever, cough,
chest pains or shortness of breath, you should
immediately contact a doctor or the
out-of-hours medical service by phone.

**NOTE! It is important that you call the doctor or
medical service first before seeking further help**

The phone number for the
out-of-hours medical service is:



CORONAVIRUS

Informasjon til reisende

Alle som har vært i Kina de siste ukene
OG får feber, hoste, brystmerter eller
pustevansker, bør straks kontakte lege eller
legevakt på telefon.

**NB! Det er viktig at du ringer
legen før du oppsøker hjelp.**

Telefonnummeret til legevakt er:



预防冠状病毒

旅客须知

凡于最近几周内途经或滞留过中国所有地区之人员，
如发现如下症状：
发烧，咳嗽，胸痛，呼吸不畅等呼吸道感染症状，
请立即报告医生或急诊部门。

注意! 就诊前请务必先以电话联系医生。

全挪威通用急诊电话：



Nyttige nettsider om coronaviruset

- <https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/nytt-coronavirus>
- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>
- <https://helsenorge.no/sykdom/infeksjon-og-betennelse/coronavirus>
- <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>